



**SPARKLE**

**TOTS** PRESCHOOL  
BY PAP COMMUNITY FOUNDATION



# Joy of Reading Aktiviti Susulan

*Tadika 2*



# Amalan Sifar-Sisa Makanan

Pembaziran makanan boleh dicegah.  
Mari membuat poster menggalakkan  
Amalan Sifar-Sisa Makanan.

Apa yang boleh dilakukan bersama anak anda:

1. Berbual bersama anak anda tentang kepentingan mengurangkan dan mencegah pembaziran makanan.
2. Bersama anak anda, fikirkan beberapa cara bernas yang boleh digunakan untuk menggalakkan amalan sifar-sisa makanan.

### Contoh

- Beli, pesan atau masak makanan yang diperlukan sahaja.
  - Jadikan lebihan makanan sebagai menu baharu.
  - Kongsi makanan bersama jiran dan orang-orang sekeliling.
  - Adakan Kempen Amalan Pinggan-Bersih.
3. Mengajak anak anda membuat sebuah poster yang bertajuk - Amalan Sifar-Sisa Makanan. Poster ini boleh dipamerkan didalam rumah sebagai peringatan kepada keluarga untuk bersama mengurangkan dan mencegah pembaziran makanan.
  4. Menggalak anak anda berkongsi cara-cara lain untuk memastikan amalan baik ini berterusan.

### Bahan-bahan yang diperlukan:

1. Alat tulis dan mewarna
2. Kertas lukisan

### Objektif:

- Menyedari kepentingan mengurangkan dan mencegah pembaziran makanan di Singapura.
- Mengetahui cara-cara mengurangkan dan mencegah pembaziran makanan.



### *Nota untuk ibubapa:*

Menjemput anak anda menjadi duta Sifar-Sisa Makanan dirumah. Anak anda akan memastikan tiada pembaziran makanan pada setiap waktu makan.

# Berkreatif Dengan Bahan Kitar Semula

Mari berkreaitif membina rekaan pokok 3-Dimensi!

Apa yang boleh dilakukan bersama anak anda:

## Bahan-bahan yang diperlukan:

1. Bahan-bahan kitar semula yang terdapat dirumah
2. Pita pelekat
3. Pena penanda yang pelbagai warna
4. Gunting
5. Majalah terpakai

## Objektif:

- Mengekspresikan idea serta perasaan melalui aktiviti kraf/ seni.
- Membentuk sikap positif terhadap amalan mengitar semula.



## Nota untuk ibubapa:

Mengajak anda anda meneroka cara-cara kreatif menggunakan bahan-bahan kitar semula untuk dijadikan rekaan yang berbeza.