



SPARKLE
TOTS
PAP COMMUNITY FOUNDATION



வாசிப்பின் மகிழ்ச்சி

* 2023

பாலர்வகுப்பு 1 & 2



உணர்வுத் தொகுப்பு

தயார் செய்ய வேண்டியவை:

1. கலைப் பொருட்கள் (வண்ணம் தீட்டிகள், குறிப்பான்கள், வண்ணப் பென்சில்கள், சாயம், தாள் முதலியன)

கற்றுக்கொள்பவை: :

1. குழந்தையின் கற்றலை ஊக்குவிக்கும் நம்பகமான உறவுகளை உருவாக்குதல்.
2. படைப்பாற்றல் வெளிப்பாட்டின் மூலம் வெவ்வேறு உணர்வுகளை அங்கீகரித்தல் மற்றும் அடையாளம் காணுதல்.

உணர்வுகளைப் புரிந்துகொள்ளும் திறனானது குழந்தைகள் மற்றவர்களைப் பற்றி எப்படி உணர்கிறார்கள் மற்றும் புரிந்துகொள்கிறார்கள் என்பதைப் பற்றிப் பேச உதவுகிறது. அதே நேரத்தில் படைப்புகளை உருவாக்குவது மூலம் குழந்தைகள் உணர்வுகளை நேர்மறையாக வெளிப்படுத்துவதற்கும் கையாளுவதற்கும் ஒரு வழியை வழங்குவதோடு அவர்களின் உணர்வுகளை நேர்மறையாகக் கையாளவும் உணர்வுகளை மேம்படுத்திக்கொள்ளவும் உதவுகிறது.

உங்கள் குழந்தையுடன் நீங்கள் என்ன செய்யலாம்:

1. பயம், ஆச்சரியம், உற்சாகம், பதட்டம் போன்ற ஒரு உணர்வைப் பற்றி விவாதிக்கவும். அந்த உணர்வின் அர்த்தம் என்னவென்றும் அதை அவர்கள் எப்போது உணர்வார்கள் என்றும் உங்கள் பிள்ளையிடம் கேளுங்கள். முடிந்தால் உங்கள் அனுபவத்தை உதாரணமாகப் பகிரவும்.
2. அந்த உணர்வைப் பிரதிபலிக்கும் ஒரு கலைப்படைப்பை உருவாக்க உங்கள் குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும். அவர்கள் தங்கள் உணர்வுகளை வெளிப்படுத்த வண்ணங்கள், வடிவங்கள் மற்றும் கோடுகளைப் பயன்படுத்தலாம்.
3. உங்கள் பிள்ளையிடம் அவர்களின் படைப்பை விளக்கச் சொல்லுங்கள். அவர்கள் எந்த நிறங்களைப் பயன்படுத்தினர்? வரையப்பட்ட வடிவங்கள் எதைக் குறிக்கின்றன?
4. வீட்டில் கலைப்படைப்புகளைக் காட்சிப்படுத்தி, "உணர்வுத் தொகுப்பை" உருவாக்குங்கள்.
5. குடும்ப உறுப்பினர்கள் உங்கள் குழந்தையின் தொகுப்பைப் பார்வையிடவும் அவர்களின் உணர்வுகள் மற்றும் கலைப்படைப்புகளைப் பற்றிக் கேட்கவும் ஊக்குவிக்கவும்.



பெற்றோர்களுக்கான உதவிக்குறிப்புகள்:

உங்கள் பிள்ளை தங்கள் எண்ணங்கள் அல்லது அனுபவங்களைப் பகிர்ந்து கொள்ளும்போது கவனமாகக் கேட்க வேண்டும் என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள். இது அவர்களின் கருத்துகளை நீங்கள் மதிக்கிறீர்கள் என்பதை உணர்த்துவதோடு பெற்றோர்-குழந்தை பிணைப்பையும் வலுப்படுத்துகிறது.

வளையம் வீசும் சவால்

தயார் செய்ய வேண்டியவை:

1. கோப்பைகள் மற்றும் வளையங்கள்.

கற்றுக்கொள்பவை:

1. ஆலோசித்தல் மற்றும் சவால்களை எதிர்கொள்ளுதல்.
2. பெற்றோர் மற்றும் குழந்தைகள் இணைந்து கோப்பைகள் மற்றும் வளையங்களைப் பயன்படுத்திச் செய்யும் அடுக்குதல் நடவடிக்கை மூலம் பெற்றோர்-குழந்தை பிணைப்பை வலுப்படுத்துதல்.

கூட்டு நடவடிக்கைகளில் ஈடுபடுவது பெற்றோர்கள் தங்கள் குழந்தைகளுடன் பிணைப்பை ஏற்படுத்திக்கொள்ள ஒரு வாய்ப்பை வழங்குவதோடு மட்டுமல்லாமல், அவர்களின் சமூக மற்றும் உணர்வுப்பூர்வ வளர்ச்சியையும் மேம்படுத்துகிறது. இங்கு பகிர்ந்துகொள்ளப்பட்ட அனுபவங்கள் உன்னத நினைவுகளை உருவாக்குகின்றன. அது அவர்களின் உறவுகள் மற்றும் வாழ்நாள் முழுவதுமான உணர்வு மேம்பாட்டிற்கு நேர்மறையான தாக்கங்களை ஏற்படுத்துகின்றன.

உங்கள் குழந்தையுடன் நீங்கள் என்ன செய்யலாம்:

1. அடுக்கி வைக்கப்பட்ட கோப்பைகளில் வளையங்களைத் தங்கள் வாய்ப்புகளின் போது தூக்கி எறியுங்கள்.
2. வளையங்களைத் தூக்கி எறியும்போது சவாலான நடவடிக்கைகளை அறிமுகப்படுத்துங்கள். எடுத்துக்காட்டாக, வெவ்வேறு தூரங்களிலிருந்து தூக்கி எறிய முயலுதல்.
3. சவால்களைப் பரிந்துரைக்க உங்கள் பிள்ளையை ஊக்குவிக்கவும்.
4. உங்கள் குழந்தையுடன் விளையாடிய அனுபவத்தைப் பற்றி விவாதிக்கவும். மாதிரிக் கேள்விகள்: நாம் எவ்வாறு ஒன்றாக வேலை செய்தோம்? எது மகிழ்ச்சியைத் தந்தது? என்ன சவாலாக இருந்தது? நாம் எப்படி ஒருவருக்கொருவர் ஆதரவளித்துக்கொண்டோம்?
5. வளையத்தை இலக்கில் வீச முடியாவிட்டால் உங்கள் பிள்ளைக்கு அவர்களின் உணர்வுகளைக் கையாள உதவுங்கள். அவர்களால் முடிந்ததைச் சிறப்பாகச் செய்வதே உண்மையான வெற்றி என்பதை அவர்களுக்கு நினைவூட்டுங்கள்.



பெற்றோர்களுக்கான உதவிக்குறிப்புகள்:

உங்கள் குழந்தைகள் சவால்களை எதிர்கொள்வதற்கு ஊக்குவித்து தொடர் ஆதரவை வழங்குவதால், அவர்களின் வளர்ச்சி மனப்பான்மையையும் பொறுமையையும் வளர்க்க முடியும், இது அவர்களின் வாழ்க்கைப் பயணத்தில் நீடித்த நேர்மறையான விளைவுகளை ஏற்படுத்தும்.