

SPARKLE
TOTS PRESCHOOL
BY PAP COMMUNITY FOUNDATION



மகிழ்ச்சியான வாசிப்பு
தொடர் நடவடிக்கைகள்

பாலர் வகுப்பு - 2



பூஜ்ஜிய உணவு கழிவுகளை நோக்கி



தயார் செய்ய வேண்டியவைகள் :

1. எழுதுதல் மற்றும் வண்ணம் தீட்டும் பொருட்கள்
2. வரைபடத்தாள்

கற்றுக்கொள்பவைகள் :

- சிங்கப்பூரின் உணவுக்கழிவு நிலைமை குறித்த விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துதல்.
- உணவுக் கழிவுகளை குறைப்பதற்கும் தடுப்பதற்கும் வழிகளை அறிந்து கொள்ளுதல்.

உணவுக் கழிவுகளைத் தடுக்கலாம்.
உணவுக் கழிவைக் குறைப்பது மற்றும் தடுப்பது குறித்த சுவரொட்டியை உருவாக்குவோம்.

உங்கள் குழந்தையுடன் நீங்கள் என்ன செய்ய முடியும் :

1. உணவுக் கழிவுகளைக் குறைப்பதன் மற்றும் தடுப்பதன் முக்கியத்துவத்தைப் பற்றி உங்கள் குழந்தையுடன் பேசுங்கள்.
2. உணவுக் கழிவுகளைத் தடுக்க சில சாத்தியமான வழிகளைப் பற்றி உங்கள் குழந்தையுடன் கலந்துரையாடுங்கள்.

எடுத்துக்காட்டுகள்:

- உங்களுக்குத் தேவையானதை மட்டுமே வாங்கவும், மற்றும் சமைக்கவும்.
 - மீதமுள்ள உணவுகளை புதிய உணவுகளாக மாற்றவும்.
 - அதிகப்படியான உணவைப் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்.
 - “ஒரு சுத்தமான தட்டு” என்ற பிரச்சாரம் செய்யுங்கள்.
3. உங்கள் குழந்தையுடன் சேர்ந்து, உணவுக் கழிவுகளைக் குறைத்தல் மற்றும் தடுப்பது பற்றிய ஒரு சுவரொட்டியை உருவாக்கவும்.
குடும்பத்திற்கான ஒரு நினைவூட்டலாக சுவரொட்டியை நீங்கள் வீட்டில் ஒட்டலாம்.
 4. உங்கள் குழந்தைக்கு, உணவுக் கழிவுகளைத் தடுக்கும் பிற வழிகளைப் பற்றி சிந்திக்க சவால் விடுங்கள்.



பெற்றோர்களுக்கான உதவிக்குறிப்புகள்:

ஒவ்வொரு குடும்ப உறுப்பினர்களின் உணவை முடிக்க நினைவூட்டுவதற்காக, உங்கள் குழந்தையை வீட்டிலேயே பூஜ்ஜிய உணவு கழிவு தூதராக நியமிக்கவும்.

உதிரி பாகங்கள் விளையாட்டு

ஒரு 3 பரிமாண (3D) மரத்தை உருவாக்குவதன் மூலம் படைப்பாற்றல் பெறுவோம்!

உங்கள் குழந்தையுடன் நீங்கள் என்ன செய்ய முடியும்:

தயார் செய்ய வேண்டியவைகள் :

1. மறுசுழற்சி செய்யக்கூடிய உதிரி பாகங்கள் பொருட்கள்
2. பசை நாடா / ஒட்டு நாடா
3. குறிப்பான்கள்
4. கத்தரிக்கோல்
5. பத்திரிகைகள்

கற்றுக்கொள்பவைகள் :

- கருத்துக்கள் மற்றும் உணர்வுகளை கலை மூலம் வெளிப்படுத்துதல்
- மறுசுழற்சி செய்வதில் நேர்மறையான அணுகுமுறையை வளர்த்துக் கொள்ளுதல்.

1. உங்கள் வீட்டிற்குள் மறுசுழற்சி செய்யக்கூடிய உதிரி பாகங்களைத் தேடுங்கள்
2. பொருட்களை வண்ணங்களுக்கு ஏற்ப வகைப்படுத்துங்கள்.
3. பொருட்களை மறுசுழற்சி செய்வதற்கான பல்வேறு வழிகள் பற்றிப் பேசுங்கள்.
4. உதிரி பாகங்களைப் பயன்படுத்தி ஒரு முப்பரிமாண மரத்தை உருவாக்க உங்கள் குழந்தையை அழைக்கவும்.
5. பத்திரிகைகளிலிருந்து சில விலங்கு படங்களை வெட்டி முப்பரிமாண மரத்தில் வைக்கவும்.
6. புதிதாக உருவாக்கப்பட்ட மரத்துடன் மகிழ்ச்சியாக விளையாடுங்கள்!



பெற்றோர்களுக்கான உதவிக்குறிப்புகள் :

உதிரி பாகங்களை மறுபயன்படுத்தி செய்து பிற தயாரிப்புகளை உருவாக்க, உங்கள் குழந்தையுடன் சேர்ந்து பிற படைப்பு வழிகளை ஆராயுங்கள்.